

Заболевания сердечно-сосудистой системы являются одной из причин инфарктов, инсультов, ишемической болезни сердца, приводящих к инвалидизации и сильному снижению качества жизни. Предпосылок для развития заболеваний сердца и сосудов предостаточно: стресс, малоподвижный образ жизни, несбалансированное питание и ожирение, употребление алкоголя и чрезмерное количество соли в рационе, курение.

Чтобы выявить проблему на ранней стадии и предотвратить развитие серьезных осложнений, рекомендуется регулярно проходить комплексное специализированное обследование по профилю «Кардиориск». В состав профиля входят основные биохимические показатели крови, по которым можно сделать заключение о состоянии сердечно-сосудистой системы, оценить риски развития патологии сердца и сосудов.

**Показания к назначению:**

ежегодное профилактическое обследование в возрасте от 35 лет;  
появление симптомов со стороны сердечно-сосудистой системы (тахикардия, аритмия, затрудненное дыхание, гипертония или резкие перепады артериального давления);  
приступы стенокардии; наличие в семейном анамнезе предрасположенности к сердечно-сосудистым патологиям.

**Профиль Кардиориск (99-00-020)**

22-20-100 С-реактивный белок (ультрачувствительный)

- 27-20-003 Липопротеины высокой плотности (ЛПВП, HDL)
- 21-20-011 ЛДГ-1-2 (гидроксибутиратдегидрогеназа)
- 34-20-001 NT-проBNP (N-терминальный мозговой натрийуретический пропептид)
- 34-20-002 Тропонин I
- 27-20-001 Холестерин общий
- 21-20-010 ЛДГ (лактатдегидрогеназа)
- 27-20-008 Липопротеины низкой плотности (ЛПНП, LDL-direct)
- 21-20-012 Креатинфосфокиназа
- 27-20-005 Липопротеин (a), Lp(a)
- 27-20-002 Триглицериды
- 29-11-006 Д-Димер
- 34-20-003 Креатинфосфокиназа МВ-фракция
- 22-20-108 Гомоцистеин
- Расчет индекса атерогенности

**Дополнительно:** общий анализ крови (99-10-001)

